*Проект*

**Программа выставки «Третий возраст-2015»**

**8 октября (четверг)**

**10.00** – начало работы выставки

**10.00 – 18.00** – **Работа Постов здоровья (измерение артериального давления, уровня холестерина, определение индекса массы тела)**

*Место проведения:* экспозиция выставки

*Организатор:* ГАУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр медицинской профилактики»

**10.00 – 11.30 – Круглый стол «Уютная старость»**

*Место проведения:* Амфитеатр

*Организатор:* газета «Комсомольская правда-Урал»

**12.00 – Торжественная церемония открытия выставки**

*Место проведения:* Амфитеатр

**12.30** – Брифинг для журналистов

**12.30 – 13.30 – Выступления творческих коллективов**

**13.30 – 14.30 – Круглый стол «Обучение людей старшего возраста в сфере ИКТ»**

*Место проведения:* Каминный зал

*Организатор:* ОРТ-Карьера, ООО «СоюзПромЭкспо»

**14.30 – 15.30** **– Лекция для населения «Разговор о правильном питании»**

*Место проведения:* Амфитеатр

*Организатор:* ГАУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр медицинской профилактики»

**15.30 – 17.00 – Мастер–класс «Современные двигательные реабилитационные технологии» (скандинавская ходьба)»**

*Место проведения:* Амфитеатр

*Организатор:* ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая больница № 1»

**19.00 –** окончание работы выставки

**9 октября (пятница)**

**10.00** – начало работы выставки

**10.00 – 18.00** – **Работа Постов здоровья (измерение артериального давления, уровня холестерина, определение индекса массы тела)**

*Место проведения:* экспозиция выставки

*Организатор:* ГАУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр медицинской профилактики»

**10.30** – **11.30** – **Лекция-практикум «Как сохранить свое сердце здоровым» (лекция врача, обучение правилам измерения артериального давления)**

*Место проведения:* Амфитеатр

*Организатор:* ГАУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр медицинской профилактики»

**11.30 – 12.30 – Обучающий семинар для пенсионеров «Клуб новых возможностей»**

*Место проведения:* Амфитеатр

*Организатор:* Уральский банк Сбербанка России

**13.00 – 16.00 – Фестиваль клубного движения граждан пожилого возраста и инвалидов «Под знаменем победы»**

*Место проведения:* Амфитеатр

*Организатор:* ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»

**19.00 –** окончание работы выставки

**10 октября (суббота)**

**10.00** – начало работы выставки

**10.00 – 15.00** – **Работа парикмахерской в рамках Дня пожилых людей**

**10.00 – 17.00** – **Работа Поста здоровья (измерение артериального давления, уровня холестерина, определение индекса массы тела)**

*Место проведения:* экспозиция выставки

*Организатор:* ГАУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр медицинской профилактики»

**10.00 – 11.00** – **Лекция «Профилактика и ранняя диагностика онкологических заболеваний у лиц старшего возраста».**

*Организатор:* Региональная общественная организация помощи онкологическим больным Свердловской области «Вместе ради Жизни»

*Место проведения:* Амфитеатр

**11.00-12.00** – **Лекция-практикум «Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата» (лекция врача, демонстрация комплекса упражнений для занятий в домашних условиях).**

*Место проведения: Амфитеатр*

*Организатор:* ГАУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр медицинской профилактики»

**12.30 – 14.00 – Лекция «Постоянство образа жизни – основа здоровья»**

*Место проведения:* Амфитеатр

*Организатор:* Клуб здоровья «Вита»

**14.00 – 15.45 – Показ кинофильма «Индийские йоги среди нас, мы среди них» (реж. Сагалаев Э.М.), Практические занятия по йоге (дыхательные практики)**

*Организатор:* тренер Артемьев Сергей Кимович

*Место проведения:* Амфитеатр

**16.00 – 17.00 – Выступления творческих коллективов**

**17.00 – Розыгрыш призов среди посетителей выставки**

**17.30 – Церемония награждения участников медалями и дипломами**

 **18.00 –** окончание работы выставки

**Ежедневно:**

* Мастер-классы по вышивке, художественному выжиганию по ткани, по технике лоскутного шитья ручным методом, по соломоплетению и оригами и проч.
* Презентации областных и общественных организаций для пожилых людей.
* Работа «медицинских» стендов: измерение роста и веса, определение индекса массы тела, измерение артериального давления, уровня сахара и холестерина в крови, консультации врачей гериатра, психолога, сосудистого хирурга.
* Консультирование по вопросам трудоустройства, подбора вакансий и составлению резюме для людей старшего поколения от Екатеринбургского центра занятости.
* Акция милосердия в помощь домам престарелых.
* Ярмарка вакансий.
* Выставка творческих работ людей старшего поколения.
* Конкурс детских рисунков «Мои бабушка и дедушка».