

## Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина»

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в междисциплинарном мастер-классе «Современный врач и anti-age медицина», который состоится 15 февраля 2020 года с 9.45 до 21.00 по адресу: г. Ижевск, ул. Бородина 25, ОТЕЛЬ «ПАРК ИНН РЭДИССОН ИЖЕВСК»

### Предварительная научная программа:

9.45-10.00	Регистрация
10:00-16:00	Лекции
10.00-10.20	<p><b>«Менопауза в портретах. Алгоритмы ведения пациенток»</b></p> <p><b>Подзолкова Наталья Михайловна</b>, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ГФБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (Москва)</p>
10.20-10.40	<p><b>«Взгляд кардиолога на гормональную терапию. За и против»</b></p> <p><b>Подзолков Валерий Иванович</b>, д.м.н., профессор заведующий кафедрой факультетской терапии №2 ФГБУ учреждение высшего образования Первый МГМУ им.И.М. Сеченова (Москва)</p>
10.40-11.00	<p><b>«Значение пищевого поведения в перименопаузе»</b></p> <p><b>Москвичева Юлия Борисовна</b>, к.м.н., диетолог, отделение гинекологической эндокринологии ФГБУ "НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова" Минздрава РФ (Москва)</p>
11.00-11.20	<p><b>«Тренинг IMS в г. Санкт-Петербург. Конспект врача»</b></p> <p><b>Иголина Светлана Валерьевна</b>, к.м.н., Центр семейной медицины «Медицея» (Ижевск)</p>
11.20-11.50	Кофе-брейк
	Мастер-классы
11:50-15:00	<p><b>«Синяя группа»</b></p> <p>11:50 – 13:20 <b>«Пациентка в менопаузе с климактерическим синдромом. Подходы к терапии с точки зрения гинеколога и кардиолога»</b></p> <p>Ведут мастер-класс: <b>Подзолкова Н.М. и Подзолков В.И.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка гинекологического статуса пред назначением терапии</li> <li>- оценка факторов риска и выбор оптимальной терапии</li> <li>- промежуточные этапы оценки эффективности и безопасности терапии</li> <li>- оценка сердечно-сосудистых факторов риска</li> <li>- эффекты МГТ, влияющие на прогноз заболеваемости и смертности от ССЗ</li> <li>- оптимальный выбор терапии с точки зрения сердечно-сосудистой патологии</li> </ul> <p>13:30 – 15:00 <b>«Практические рекомендации по коррективке питания у женщин в менопаузе»</b></p> <p>Ведет мастер-класс: <b>Москвичева Юлия Борисовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- БЖУ и подсчет калорий</li> <li>- различные типы диет в зависимости от психотипа пациентки</li> <li>- навык составления меню здорового питания</li> </ul>
11:50-15:00	<p><b>«Зеленая группа»</b></p> <p>11:50 – 13:20 <b>«Практические рекомендации по коррективке питания у женщин в менопаузе»</b></p> <p>Ведет мастер-класс: <b>Москвичева Юлия Борисовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- БЖУ и подсчет калорий</li> </ul>

## Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина»

	<ul style="list-style-type: none"><li>- различные типы диет в зависимости от психотипа пациентки</li></ul> навык составления меню здорового питания <b>13:30 – 15:00 «Пациентка в менопаузе с климактерическим синдромом. Подходы к терапии с точки зрения гинеколога и кардиолога»</b> <b>Ведут мастер-класс: Подзолкова Н.М. и Подзолков В.И.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- оценка гинекологического статуса пред назначением терапии</li><li>- оценка факторов риска и выбор оптимальной терапии</li><li>- промежуточные этапы оценки эффективности и безопасности терапии</li><li>- оценка сердечно-сосудистых факторов риска</li><li>- эффекты МГТ, влияющие на прогноз заболеваемости и смертности от ССЗ</li><li>- оптимальный выбор терапии с точки зрения сердечно-сосудистой патологии</li></ul>
<b>15:00-15:15</b>	<b>Обсуждение</b>

**Посещение мастер-класса осуществляется на некоммерческой основе.**

Зарегистрироваться на мероприятие и узнать о других мероприятиях можно на сайте проекта «Клуб женского здоровья»:  
[www.womenmedclub.ru](http://www.womenmedclub.ru).

**Для участия в мастер-классах НЕОБХОДИМО зарегистрироваться на стойке регистрации с 9:45 до 11:30**

Генеральный  
спонсор:



Спонсоры:



Информационные  
партнеры:



Технический  
организатор:

