

19-23 мая 2017 года

Калининградская область, г. Светлогорск, отель Универсал

[event-mbs.ru](http://event-mbs.ru)



## ПЕРВЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ «ВИП – КЛАСС»: ВРАЧ И ПАЦИЕНТ. Как сохранить качество жизни.

Предварительная Научная программа

19 мая Урок первый: СЕКРЕТЫ КАЧЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ ИЛИ КАК ДОСТИЧЬ СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ	
15.00-15.45	<b>Регистрация</b> Проведение тестов по определению биологического возраста. Биоэмпидансометрия. Заполнение дневника «здорового врача»
15.45-16.00	<b>Открытие. Представление преподавателей. Знакомство с курсантами.</b> <b>Преподаватели:</b> <i>Верткин Аркадий Львович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ, Заслуженный деятель науки РФ, Президент Региональной общественной организации содействия развитию дегоспитальной медицины "Амбулаторный врач" и Междисциплинарной организации специалистов по изучению возрастной инволюции, член президиума Всероссийского научного общества терапевтов. (Москва)</i> <i>Аполихина Инна Анатольевна, д.м.н., профессор, заведующая отделением эстетической гинекологии и реабилитации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В. И. Кулакова» Минздрава России. Профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ГБОУ ВПО Первого МГМУ им. И. М. Сеченова</i> <i>Ворник Борис Михайлович, д.м.н., профессор, заслуженный врач Украины, врач-сексопатолог высшей категории, кафедра сексологии и медпсихологии, Киевский центр сексологии, андрологии и репродукции человека (Киев, Украина)</i> <i>Силантьева Елена Сергеевна, д.м.н., гинеколог, физиотерапевт, заместитель главного врача по реабилитации Клинического госпиталя «Лапино» Группы компаний «Мать и дитя» (Москва)</i> <i>Ткачева Владислава Петровна, к.м.н., эндокринолог, вице-президент профессионального общества трихологов, член EHRS, сертифицированный преподаватель курса международной трихологической ассоциации TRILIGIC при РУДН (Москва)</i> <i>Палькова Галина Борисовна, дерматокосметолог, действительный член Российского Общества специалистов органо-тканевой и плацентарной терапии, клиника «Триактив» (Москва)</i> <i>Оразов Мекан Рахимбердыевич, д.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии МИ РУДН, врач акушер-гинеколог, пластический хирург, международный эксперт по инъекционным методам в эстетической медицине BEAUTY EXPERT ACADEMY (Москва)</i> <i>Ткачева Ольга Николаевна, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист-герiatr Минздрава России</i>
16.00-16.30	Секрет первый: Не останавливайте себя в познании... <b>«Демографические и медицинские тенденции России в XXI веке»</b> <i>Верткин А.Л., д.м.н., профессор, фармаколог, терапевт</i>
16.30-17.00	Секрет второй: Избегайте плохих привычек... <b>«Причины старения (эндокринологические, иммунные, генетические) и методы их преодоления. Формирование комплексных программ сохранения качества жизни»</b> <i>Ткачева О.Н., д.м.н., профессор, геронтолог</i>
17.00-17.30	Секрет третий: Всегда смотрите, куда Вы идете... <i>Спикер уточняется</i>
17.30-18.00	Секрет четвертый-практический: Всегда прислушивайтесь к хорошему совету. <b>«Принципы ANTI-AGE стратегии: Превентивность, Персонализация, Политерапия БЕЗ Полипрагмазии»</b> <i>Верткин А.Л., д.м.н., профессор, фармаколог, терапевт</i>
20 мая Урок второй: ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ	
9.00-9.45	<b>«Сексуальная функция в разном возрасте: желания и возможности»</b> Сексуальное здоровье мужчин и женщин и его нарушения. Классическая и современная фармакотерапия сексуальных расстройств. Оптимальная медикаментозная коррекция: алгоритм и индивидуальный подход. <i>Ворник Б.М., д.м.н., профессор, андролог, сексолог</i>
9.45-10.30	<b>«Возраст женщины – загадка на века. Систематизация процессов старения женской репродуктивной системы STRAW +10. От понимания периодов к пониманию выбора тактики ведения»</b> <i>Силантьева Е.С., д.м.н., гинеколог, физиотерапевт</i>

10:30-11:15	<p><b>«Возрастная эндокринология. ANTI-AGE гормоны»</b>          Что мы знаем сегодня о ДГЭА, витамине-D, половых гормонах, гормонах щитовидной железы, мелатонине, серотонине, кортизоле. Гликация – еще один аспект старения.  <i>Палькова Г.Б., эндокринолог, дерматокосметолог</i></p>
11:15-11:30	Перемена
11:30-12:15	<p><b>«Коса – девичья краса. Метаболические и нейроэндокринные аспекты в трихологии»</b>          Патология щитовидной железы, СПКЯ, ВДКН, гиперинсулинемия, гиперпролактинемия, гиперкортицизм, андрогенный дефицит и гиперандрогения – их роль в патологии волос.  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Метаболический синдром и его роль в периферической гиперандрогении.</li> <li>• Аутоиммунные заболевания волос на фоне дефицита стероидных гормонов (витамина D, тестостерона, кортизола, ДГЭА)</li> <li>• Тканевой гипотиреоз</li> <li>• Дефицит гормона роста</li> <li>• Дефицит эстрогенов и прогестерона</li> </ul>         Принципы комплексного лечения трихологических пациентов.  <i>Ткачев В.П. к.м.н., эндокринолог, трихолог</i></p>
12:15-13:00	<p><b>«Астенический синдром – еще одна эпидемия XXI века. Просто «нет сил»</b>  <i>Верткин А.Л., д.м.н., профессор, фармаколог, терапевт</i></p>
13:00-13:45	<p><b>«Метаболическое» направление – новые подходы в формировании представлений о механизмах развития болезней. Врач-дерматокосметолог – первое звено диагностики митохондриальной дисфункции»</b>          Механизмы действия и клинических эффектов сквозь призму молекулярного состава. Митохондрии – нити жизни, крупинки здоровья. Футурология сегодня  <i>Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург</i></p>
13:45-14:30	Большая перемена.
<p><b>14:30-18:00 От теории к практике.</b>  <b>ПАЦИЕНТ 20-30 ЛЕТ НА АМБУЛАТОРНОМ ПРИЕМЕ.</b>  <b>АЛГОРИТМЫ ПРИЕМА, ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПОИСКА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ ПО НОЗОЛОГИЯМ</b></p>	
14:30-15:15	<p><b>ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГА-ЭНДОКРИНОЛОГА.</b>          ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: нарушения менструального цикла, аменорея, дисменорея. Извечный вопрос - КОК или не КОК?          Прием ведет:  <i>Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург</i></p>
15:15-16:00	<p><b>ПРИЕМ АНДРОЛОГА - СЕКСОЛОГА</b>          ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: Сексуальные страхи, ожидания и реальность: «секс начинается и заканчивается в голове»          Прием ведет  <i>Ворник Б.М., д.м.н., профессор, андролог, сексолог</i></p>
16:00-16:45	<p><b>ПРИЕМ КОСМЕТОЛОГА.</b>          ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: угревые высыпания, гиперпигментация, темные круги под глазами, тусклый цвет лица, шелушение.          Прием ведет  <i>Палькова Г.Б., дерматокосметолог</i></p>
16:45-17:00	Перемена.
17:00-18:00	<p><b>WORKSHOP</b>  <b>Хроническая тазовая боль и бесплодие, обусловленные аденомиозом.</b>  <i>Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург</i></p>
<p><b>21 мая</b>  <b>Урок третий: ВСЕГДА ЗРИТЬ В КОРЕНЬ, НО БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ К ДЕТАЛЯМ.</b>  <b>Золотые правила работы с пациентом.</b></p>	
9:00-9:45	<p><b>«Бесплодие в семье и качество жизни»</b>          Классические и современные взгляды на бесплодие, бесплодие и бездетность. Психологический статус бесплодной пары. Коррекция бесплодия: алгоритмы и индивидуальный подход.  <i>Ворник Б.М., д.м.н., профессор, андролог, сексолог</i></p>
<p><b>9:45-12:00 От теории к практике.</b>  <b>ПАЦИЕНТ 30-45 ЛЕТ НА АМБУЛАТОРНОМ ПРИЕМЕ.</b>  <b>АЛГОРИТМЫ ПРИЕМА, ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПОИСКА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ ПО НОЗОЛОГИЯМ</b></p>	

09.45-10.45	<b>ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГА – ЭНДОКРИНОЛОГА и АНДРОЛОГА</b> ПРИЧИНА ОБРАЩЕНИЯ: бесплодие супружеской пары. Подготовка к программам ВРТ Прием ведут: <i>Силантьева Е.С., д.м.н., гинеколог, физиотерапевт</i> <i>Ворник Б.М., д.м.н., профессор, андролог, сексолог</i>
10.45-11.30	<b>ПРИЕМ ТРИХОЛОГА</b> ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: алопеция. Какие диагнозы скрываются за ней? Клинические случаи Прием ведет: <i>Ткачев В.П., к.м.н., эндокринолог, трихолог</i>
11.30-12.15	<b>ПРИЕМ КОСМЕТОЛОГА</b> ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: Может ли дерматокосметолог помочь в лечении бесплодия? Прием ведет: <i>Палькова Г.Б., дерматокосметолог</i>
12:15-12:30	Контрольная работа
12:30-13:30	Большая перемена.
13.30-14.30	<b>От теории к практике.</b> <b>ПАЦИЕНТ 45+ НА АМБУЛАТОРНОМ ПРИЕМЕ. АЛГОРИТМЫ ПРИЕМА, ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПОИСКА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ ПО НОЗОЛОГИЯМ</b>
13:30-14:15	<b>ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГА – ЭНДОКРИНОЛОГА</b> ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: психо-вегетативные симптомы, нарушения когнитивных функций и сексуальные расстройства. Искусство выбора МГТ. Прием ведет: <i>Аполухина И.А., д.м.н., профессор, гинеколог</i>
14:15-15:00	<b>ПРИЕМ медицинского СЕКСОЛОГА</b> ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: супружеские дисгармонии, эректильная дисфункция, снижение либидо Прием ведет: <i>Ворник Борис Михайлович, д.м.н., профессор, андролог, сексолог</i>
15:00-15:45	<b>ПРИЕМ КОСМЕТОЛОГА.</b> ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: возрастные изменения кожи, ACNE TARDA, гиперпигментация, розацеа, келоидные рубцы, осложнения после эстетических манипуляций, лечение женщин с нейроэндокринными аспектами Повреждения кожи, как модель нарушения регуляции обмена на тканевом и молекулярно-клеточном уровнях. Возможна ли внешняя красота без внутренней гармонии? Что скрывается за ранним старением кожи, гиперпигментацией, угревыми высыпаниями и пр.? Новые возможности комплексной междисциплинарной стратегии. Прием ведет: <i>Палькова Г.Б., дерматокосметолог</i>
15.45-16.00	Перемена, подготовка демонстрационного оборудования
16.00-17.30	<b>МАСТЕР-КЛАСС:</b> <b>«Функциональные тренировки в комплексе мероприятий, направленных на поддержание здоровья, профилактику и реабилитацию пациентов в разных возрастных категориях»</b> <i>Силантьева Е.С., д.м.н., гинеколог, физиотерапевт</i>
<b>22 мая</b> <b>Урок четвертый: СТАРОСТЬ НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЛЮБВИ, НО ЛЮБОВЬ ЗАЩИЩАЕТ ОТ СТАРОСТИ.</b> <b>Фантастические технологии продления качества жизни</b>	
09:00-09:45	<b>«Как далеко зашли современные исследования в борьбе за «вечную» жизнь»</b> (аутофагия, молодая кровь и др. новые технологии <i>Ткачева О.Н., д.м.н., профессор, гериатр</i>
09:45-10:30	<b>«Роль регуляции длины теломер и митохондриальной дисфункции в профилактике и лечении дегенеративных процессов. Возможности регуляции молекулярно-клеточного уровня повреждений»</b> <i>Палькова Г.Б., дерматокосметолог</i>
10:30-11:15	<b>«Роль микробиоты в процессах старения и возможности коррекции</b> Основы нейроэндокринных, иммунных и метаболических нарушений, таких как: синдром хронической усталости, депрессии, тревоги, болевой синдром, возникающих вследствие дисфункции молекулярно-клеточного и органо-тканевого уровней регуляции жизнедеятельности, современные данные о взаимосвязи состояния микробиоты кишечника и головного мозга с позиций профилактических anti-age стратегий, протоколы комплексной коррекции. Хотелось бы услышать еще и о пересадке микробиоты <i>Спикер уточняется</i>
11:15-11:30	Перемена

11.30-13.00	<p><b>WORKSHOP:</b>  <b>«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ НА СТЫКЕ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ: СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МЕДИКАМЕНТОЗНЫХ, АППАРАТНЫХ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДИК»</b></p> <p><b>«Секреты эстетической гинекологии. Современные мировые тренды в эстетической гинекологии: Mona Lisa Tuch и другие лазерные методики, RF, плазма, обогащенная тромбоцитами, плацентарная терапия, гиалуроновая кислота»</b>  <i>Аполухина И.А., д.м.н., гинеколог-эндокринолог</i></p> <p><b>«Митохондриальная терапия в коррекции генито-уринарного синдрома, ментального дистресс-синдрома и вульвовагинальной атрофии»</b>          Новые возможности комбинированных методов лечения сложных пациентов . Обнадеживающие результаты клинических исследований  <i>Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург</i></p> <p><b>«Возможности физиотерапии в эстетической гинекологии и интимной реабилитации. Протоколы коррекции в эстетической урогинекологии»</b>          Современная физиотерапия с позиций доказательной медицины. Физические методы структурно-функционального ремоделирования эндометрия при нарушении репродуктивной функции. Медикаментозная терапия в сочетании с физиотерапией. Функциональные программы коррекции нарушений урогенитального тракта Возможности сочетанных безоперационных методик коррекции в эстетической гинекологии.  <i>Силантьева Е.С., д.м.н., гинеколог, физиотерапевт</i></p>
13:00-14:00	Большая перемена
14:00-15:00	<p><b>МАСТЕР-КЛАСС</b>  <b>«ФИНАЛЬНЫЕ ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ. ОТ РЕГУЛЯЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ К ЗАВЕРШЕНИЮ ОБРАЗА AGELESS». ДУЭТ КОСМЕТОЛОГА И ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Основные правила применения и аспекты безопасности применения плацентарных препаратов в геропротективной и восстановительной медицине</li> <li>• Новые возможности и протоколы применения органо-плацентарных препаратов с точки зрения косметолога, гинеколога и пластического хирурга:             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ в комплексных геропротекторных программах</li> <li>✓ в решении проблем гиперпигментации, акне, розацеа и т.д.</li> <li>✓ в сочетанных протоколах эстетических методик</li> <li>✓ в регенераторно-восстановительных программах</li> <li>✓ в предоперационной подготовке, послеоперационном периоде и лечении осложнений</li> <li>✓ сочетанное применение с препаратами на основе гиалуроновой кислоты</li> </ul> </li> </ul> <p>Мастер-класс проводят:  <i>Палькова Г.Б., эндокринолог, дерматокосметолог, Клиника «ТриАктив» (Москва)</i>  <i>Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург</i></p>
15.00-15.15	Перемена, подготовка демонстрационного оборудования
15.15-17.30	<p><b>МАСТЕР-КЛАСС</b>  <b>«ВОЗМОЖНОСТИ ФАРМАКОПУНКТУРЫ В ПРАКТИКЕ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГА, ГИНЕКОЛОГА, ТРИХОЛОГА, ЭНДОКРИНОЛОГА, НЕВРОЛОГА, УРОЛОГА*»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фармакопунктура – основные принципы, эффекты и точки</li> <li>• Подготовка к эстетической коррекции – работа с шейно-плечевым отделом</li> <li>• Точки фармакопунктуры в программах эстетической коррекции</li> <li>• Точки фармакопунктуры при астенических состояниях, тревоге, депрессии, хронической усталости, при гинекологических и урологических заболеваниях (цистит, аменорея, дисменорея, опущение матки, синдром хронической тазовой боли, эндометрит, хронические сальпингиты, сексуальные расстройства)</li> <li>• Точки фармакопунктуры в трихологии</li> </ul> <p><i>Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург</i>  <i>Палькова Г.Б., эндокринолог, дерматокосметолог</i>  <i>Ткачев В.П., к.м.н., эндокринолог, трихолог</i>  <i>*Участники Класса могут быть моделями при проведении мастер-класса <b>WORKSHOP</b></i></p>
17.30-18.00	Завершение работы Школы. Выдача сертификатов
<b>День пятый</b> <span style="float: right;"><b>23 мая</b></span>	
	<b>выезд</b>