

**Образовательное мероприятие: мастер-класс**  
**«МЫШЕЧНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ В ВИСЦЕРАЛЬНОЙ**  
**ОСТЕОПАТИИ»**

в рамках Международного конгресса OSTEOPATHY OPEN 2021 «Современные тенденции восстановления и сохранения здоровья. Доказательная остеопатия: объективная оценка субъективного подхода»

**(4 академических часа)**



**13 июня 2021 года, Санкт-Петербург**  
**13.30-17.30**

**Преподаватель: Алексей Владимирович Устинов** - врач-остеопат, невролог. Выпускник лечебного факультета Первого ленинградского медицинского института им. ак. И.П. Павлова. Работая с 1992 года под руководством профессора В.Л. Андрианова, принимал участие в семинарах, организованных Виолой Фрайман. Обучение остеопатии продолжил в СПбМАПО, Европейской школе остеопатии (ESO), College of Osteopaths (Великобритания) и Институте остеопатии Санкт-Петербурга. С 1999 года ведет прием в собственной клинике. С 2015 года – преподаватель Института остеопатии Санкт-Петербурга.

**Цель мастер-класса** - представить принципы использования техник мышечной энергии в коррекции соматических дисфункций внутренних органов.

Техники мышечной энергии чаще всего рассматриваются с точки зрения опорно-двигательного аппарата, при этом уделяется мало внимания их возможностям в коррекции соматических дисфункций внутренних органов.

В ходе мастер-класса будут рассмотрены анатомические и функциональные взаимосвязи органов висцеральной сферы с позиций регионального и глобального подходов. Большое внимание будет уделено механизмам взаимовлияния опорно-двигательного аппарата и внутренних органов. Техники коррекции, основанные на этих взаимодействиях, обладают высокой эффективностью. Она достигается, в том числе, и за счет активного участия пациента в коррекции, что позволяет добиться максимального результата за короткий срок.

Приглашаем на мастер-класс врачей-остеопатов и мануальных терапевтов.

### **Ожидаемые образовательные результаты.**

По итогам участия в мастер-классе участники смогут использовать в своей практике техники мышечной энергии в коррекции соматических дисфункций внутренних органов, будут уметь корректно интерпретировать полученные результаты остеопатической диагностики и коррекции.

### **Программа**

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
13.06.2021	13.30-15.00	Лекционная часть. <ul style="list-style-type: none"><li>• Полости тела: строение, взаимосвязь, концепция «содержимого и содержащего».</li><li>• Механизмы стабилизации внутренних органов, связи с мышечными структурами.</li><li>• Динамическая биомеханика внутренних органов в покое и при локомоции.</li></ul>
	15.00-15.45	Демонстрация техник: оценка мышечных и суставных структур, связанных с внутренними органами.
	15.45- 16.00	Перерыв
	16.00-16.45	Демонстрация техник: коррекция соматических дисфункций висцеральных органов с применением техник мышечной энергии.
	16.45-17.20	Клинический разбор. Дискуссия. Ответы на вопросы.
	17.20-17.30	Подведение итогов.

**Место проведения:** г. Санкт-Петербург, ул. Дегтярная, д.1, лит А.

**Организационный взнос** – 3000 руб.

**Контактная информация:**  
**Юлия Михайловна Емельянова**  
телефон: (+7 921) 361-27-67,  
e-mail: [inst.osteopatii@mail.ru](mailto:inst.osteopatii@mail.ru)