**Анонс вебинара
«Биполярное аффективное расстройство. Норма и патология эмоциональной сферы человека»**

**14 сентября 2021 года** состоится вебинар **«Биполярное аффективное расстройство. Норма и патология эмоциональной сферы человека»**. Начало научной части – в 15:00 по московскому времени. Приглашаем врачей психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов, неврологов, гериатров и врачей организаторов здравоохранения и общественного здоровья к участию в вебинаре.

***Формат мероприятия:*** онлайн (вебинар).
***Место проведения:*** платформа webinar.ru.

***Организаторы мероприятия:***

* ОМКО по психиатрии ДЗМ;
* учебный центр ПКБ №1 им. Алексеева;
* АНО «Персонализированная медицина»;
* ООО «Интегрити» (технический организатор).

Секция 1 **««Биполярное аффективное расстройство»**

В рамках этой секции лекцию **«Биология биполярного расстройства»** прочтет **Сюняков Тимур Сергеевич**, к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории клинической психофармакологии, ФГБНУ «НИИ фармакологии имени В.В. Закусова» и Учебного отдела, ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ»

Биполярное расстройство является одним из тех заболеваний в психиатрии, при котором роль биологических факторов превалирует над средовыми. Однако, данные о патогенезе биполярного расстройства на сегодняшний день представляются обрывочными и основаны на понимании механизмов реализации эффектов стабилизаторов настроения. Данная лекция представляет собой попытку собрать эти разрозненные данные воедино, чтобы способствовать более точному применению терапевтических, и в особенности фармакотерапевтических, модальностей.

 **Секция 2 «Норма и патология эмоциональной сферы человека»**

С лекциями в этой секции вебинара выступят **Кулыгина Майя Александровна** (к.п.н., старший научный сотрудник Учебного центра ГБУЗ «ПКБ №1 им. Н. А. Алексеева» ДЗМ) и **Павличенко Алексей Викторович,** к.м.н.,, старший преподаватель Учебного центра ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева» ДЗМ**)**

**«Непатологические проблемы психического здоровья как поводы обращения за медицинской помощью»**

Специалисты первичной медицинской сети часто сталкиваются с проблемами психического здоровья, которые не достигают выраженности психических расстройств, но тем не менее проявляются в переживании психологического неблагополучия. Как правило, это связано с разнообразными стрессовыми обстоятельствами, влияющими на эмоциональное реагирование. Установление границ с нормой является важной частью постановки правильного диагноза и оказания соответствующей помощи. В лекции представлены разделы МКБ-11, имеющие непосредственное отношение к психическому здоровью, но оказывающиеся за пределами главы по диагностике психических и поведенческих расстройств. Описываются кодируемые в МКБ-11 проблемы, касающиеся гендерного несоответствия, профессионального выгорания, трудностей обучения, личностных особенностей, межличностных конфликтов, других средовых стрессовых воздействий. Слушатели получат представление о диагностических рубриках МКБ-11, находящихся вне главы по психическим расстройствам, и ознакомятся с новыми указаниями дифференциальной диагностики непатологических состояний, связанных с психическим здоровьем.

**«Факторы риска и протективные факторы аффективных расстройств»**

Протективные от возникновения депрессии факторы включают индивидуальные и общие, а к ним относят трудоустройство, позитивные стратегии совладания со стрессом, более тесные отношения в семье, больший уровень социального взаимодействия, и проживание в местах с более высокой плотностью населения одной этнической принадлежности. Изучение механизмов устойчивости к возникновению депрессии показало, что важную роль здесь играет правильное питание и снижение веса, отказ от употребления психоактивных веществ, увеличение ежедневной кардионагрузки, благоприятная атмосфера на работе и окружения человека. В качестве превентивной для развития депрессии меры важно поддержка уязвимых групп населения, в частности, женщин в послеродовом периоде, лиц, ухаживающих за больными и представителей ЛГБТ сообщества. В связи с этим, клиническое обследование пациентов должно также включать изучение протективных факторов и устойчивости к стрессовым воздействиям. Среди немедикаментозных лечебных стратегий наибольшую доказательную базу имеет когнитивной терапия, основанная на осознанности (MBCT), и терапии принятия и ответственности (ACT). В результате лекции врачи будут знать способствующие и препятствующие развитию депрессии факторы.

**Документация по данному учебному мероприятию представлена в Комиссию по оценке учебных мероприятий и материалов для НМО.**

Подробная информация, актуальная программа и предварительная онлайн-регистрация:

<https://med-marketing.ru/2021-09-14.html>

**Регистрация и участие в мероприятии – бесплатные.
Всем зарегистрировавшимся будет выслана ссылка на вебинар за 24 часа до его начала.**

Технический провайдер ООО «ИНТЕГРИТИ»:

тел.: +7 (495) 641-82-39

e-mail: info@med-marketing.ru

<http://med-marketing.ru>

***Краткое напоминание***

**14 сентября 2021 года** для врачей психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов, неврологов, гериатров и врачей организаторов здравоохранения и общественного здоровья состоится вебинар **«Биполярное аффективное расстройство. Норма и патология эмоциональной сферы человека».**

Вебинар предлагает специалистам психологам и психиатрам взгляд на несколько важных аспектов психического здоровья, первым из которых являются пограничные проблемы, не достигающие выраженности психических расстройств, но, тем не менее, требующих наблюдения, дифференциальной диагностики непатологических состояний, связанных с психическим здоровьем и психотерапевтической коррекции. Также вебинар рассматривает факторы риска и протективные факторы аффективных расстройств и биполянрного психического расстройства. Вебинар представляет интерес для психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов, неврологов, врачей общей практики, гериатров, специалистов по организации здравоохранения и общественного здоровья.

Не забудьте зарегистрироваться: <https://med-marketing.ru/2021-09-14.html>

Сокращенный вариант названия для ФБ: вебинары для психиатров (НМО) или вебинар **«Биполярное аффективное расстройство. Норма и патология эмоциональной сферы человека»**.