**(заголовки на выбор)**

**Как дожить до ста лет и больше? Узнайте о продлении молодости на Biohacking Conference Moscow 2021**

**Этой осенью состоится Biohacking Conference Moscow 2021 – мероприятие о здоровье, молодости и продуктивности**

**Прекрасное самочувствие и вечная молодость. Узнайте, как этого достичь на Biohacking Conference Moscow 2021**

Как продлить молодость, предотвратить болезни, чувствовать себя прекрасно и выглядеть так же? Узнайте на второй Biohacking Conference Moscow уже этой осенью!

Мероприятие посвящено современным подходам, которые позволяют раскрыть весь потенциал нашего организма.

**Когда: 19 октября**

**Где: конференц-холл ОЭЗ «Технополис Москва»**

Гости Biohacking Conference Moscow 2021 узнают о развитии движения в России и мире, как начать заниматься биохакингом. Простым и понятным языком спикеры расскажут, как лучше себя чувствовать, меньше нервничать, больше радоваться, покажут упражнения и методы, которые можно применить на практике в домашних условиях.

**Кому будет полезно**

Темами мероприятия однозначно заинтересуются все, кто стремится продлить жизнь и улучшить ее качество. Это сторонники ЗОЖ, трансгуманисты, спортсмены, врачи, медицинские представители, тренеры, разработчики гаджетов и заботящиеся о своем здоровье.

**Представляем первых топ-спикеров конференции**

**Станислав Скакун** – основатель и CEO компании Biodata, которая занимается хранением и анализом медицинских данных. Участник одного из самых крупных в мире Quantified Self-экспериментов, в рамках которого ежемесячно измеряет 800 биохимических показателей организма.

Спикер выступит с темой «Биохакинг на практике: какие данные об организме можно собирать и зачем это делать?».

**Денис Варванец** – спортивный физиолог, биохакер, биогеронтолог. Сторонник оптимизации и тюнинга организма. Изучает программы реверсивного долголетия, замедляющие процесс старения. Благодаря биохакингу, не будучи профессиональным спортсменом, смог обогнать мастера спорта международного класса по бегу Ольгу Тарантинову.

Тема эксперта – «Оптимизация митохондриальной функции».

**Алексей Утин** – главный врач в клинике SMART CheckUp, которая выявляет сердечно-сосудистые болезни, сокращающие продолжительность жизни. Кардиолог, специализируется на сердечно-сосудистой хирургии.

**Приобретайте билет выгодно**

Регистрация на конференцию уже открыта. Успейте купить билет на Biohacking Conference Moscow 2021 по сниженной цене. Предложение Early Bird действует ограниченное время.

Полную программу мероприятия ищите на сайте: [moscow.biohacking.events](https://moscow.biohacking.events/)