

29-31 октября 2018 года в Москве пройдет XVII Всероссийский конгресс

диетологов и нутрициологов с международным участием

**«Фундаментальные и прикладные аспекты нутрициологии и диетологии.**

**Лечебное, профилактическое и спортивное питание»**

Самыми актуальными проблемами современного общества являются гиподинамия и переедание, влекущие за собой ожирение и, с другой стороны – острейший дефицит ценных микронутриентов в пище на фоне излишней калорийности питания. Неуклонно растущее число людей с ожирением, приводящим к целому ряду заболеваний и сокращающим продолжительность жизни, можно без преувеличения считать реальной угрозой благополучию населения страны.

Для сохранения здоровья и повышения качества жизни россиян требуется объединение усилий научных организаций, занимающихся изучением проблем питания, практикующих врачей и представителей пищевой промышленности. Сейчас как никогда важно развивать широкое многоуровневое взаимодействие. Необходимо создавать и внедрять в производство новые пищевые продукты со сниженным содержанием насыщенных жиров, сахара и соли, обогащенные микро- и макронутриентами. Питание должно быть максимально персонифицированным, адаптированным для различных возрастных и профессиональных групп и учитывать потребности каждого отдельно взятого человека.

Современные технологии развиваются с невероятной скоростью, в процессе научных исследований и врачебной практики постоянно накапливаются новые данные. Буквально ежедневно появляются сообщения об инновациях в производстве пищевых продуктов и прорывных открытиях в биологии, химии, нутригеномике, метаболомике и других науках.

Один раз в два года мы обобщаем полученные со всего мира данные на Всероссийском конгрессе диетологов и нутрициологов и с радостью делимся ими со всеми участниками мероприятия.

Знания, полученные специалистами на конгрессе – залог того, что в нашей стране значительно увеличится количество людей, нацеленных на долгую и активную жизнь, которая немыслима без грамотного подхода к питанию. Только осознанное объединение усилий фундаментальной науки и практиков позволит реализовать концепцию правильного питания как на государственном уровне, так и на уровне пищевой индустрии, и в сознании отдельно взятых граждан.

XVII Всероссийский конгресс диетологов и нутрициологов с международным участием будет посвящен фундаментальным и прикладным аспектам нутрициологии и диетологии. Особые акценты будут сделаны на темах лечебного, профилактического и спортивного питания.

Делегатов Конгресса ждут три дня насыщенной работы. На секционных заседаниях, симпозиумах, мастер-классах и круглых столах будут представлены новейшие данные, и сконцентрирован уникальный практический опыт, собранный ведущими специалистами.

**Основные темы конгресса:**

* Фундаментальные основы нутрициологии
* Актуальные вопросы диетологии и диетотерапии алиментарно-зависимых заболеваний
* Эпидемиология питания, структура питания населения России
* Актуальные проблемы питания детей и подростков
* Нутригеномика и нутриметаболомика
* Профилактическое и лечебное питание
* Качество и безопасность пищи
* Современные пищевые биотехнологии
* Специализированная пищевая продукция
* Спортивное питание
* Образовательные программы в области здорового питания

**Место проведения:** Гостиница «**РЭДИССОН СЛАВЯНСКАЯ»**

**Подробности и регистрация:** [http://www.congression.ru/](http://www.congression.ru/?utm_source=smi&utm_medium=organic&utm_campaign=anons)

**По вопросам участия в Конгрессе Вы можете обращаться:**

Екатерина Батенко

**Тел.:** +7 (495) 646–01-55, доб. 202

**Моб.:** +7 (929) 573-38-07

**Email:** [congression@ctogroup.ru](mailto:congression@ctogroup.ru)